



Fiche de capitalisation

COP 4

Thématique

Prévention, promotion de la santé des résidents

Problématiques identifiées

- ☐ **Problématique 1: Insomnie** → Comment mener des actions autour du « bien dormir » ?
Polymédication
Expérience « clair de lune »
- ☐ **Problématique 2 : Dénutrition** → Comment agir pour favoriser le « bien manger » ?
manger-mains ; textures ; « Donner envie » ; convivialité ; mastication
- ☐ **Problématique 3 : Les chutes** → Comment favoriser le « bien marcher » ?
Bien voir
Continuer l'activité physique
- ☐ **Problématique 4 : Le risque infectieux** → Comment réduire le risque infectieux ?
Vaccination
hygiène

➔ Périmètre défini : quelles actions mettre en œuvre pour favoriser le « bien dormir », « bien manger », « bien marcher » ... et prévenir le risque infectieux ?

Livrables

<p>Prévention du risque infectieux Présentation du CPIAS (Centre d'appui pour la Prévention des Infections Associées aux Soins de Nouvelle-Aquitaine)</p> <p>Partage d'outils, déposés sur la plate-forme :</p> <ul style="list-style-type: none"> - la vaccination : cerfa à valider par médecin traitant, facilitant pour campagne de vaccination en étb; power point de sensibilisation - l'hygiène des mains: grille d'audit "zéro bijoux" , film sur précautions standard 	<p>Intervenants: Véronique DELANNOY et Dr Pierre PARNEIX, CPIAS</p> <p>intervenant: Vincent RENAUDEAU</p>	<p>Séance 2, le 04/09</p>
---	---	---------------------------

<p>"Bien dormir" présentation de "Clair de Lune", expérimentation d'activités adaptées en soirée</p>		
<p>Recueil des projets portés par les participants (sous forme de « blason » revisité.</p> <p>« Comment monter et porter un projet de promotion de la santé ? » Texte fondateur : Charte d'Ottawa (1986)</p> <p>Ressources identifiées:</p> <ul style="list-style-type: none"> → liste des <u>animateurs de santé publique</u> → <u>conseil pour monter un projet</u>: → notion de « facile à lire, facile à comprendre » (FALC) → « manger mains » et « Montessori » → <u>IREPS</u> : Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé - <u>PIPSA</u> : Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé (http://www.pipsa.be/) - <u>LINUT</u> : réseau Limousin nutrition et plus généralement les Comités de Liaison Alimentation et Nutrition (CLAN) 	<p>Intervenante : Anouck PARTHENAY, Cceca</p>	<p>Séance 3, le 02/10</p>
<p>Autour du « Bien manger » : retour sur une EPP (évaluation des pratiques professionnelles)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Test à l'eau - Conseils - Outils partagés : affiche pour chambre résident, dépliant explicatif pour résident et familles <p>Expérimentation du « manger-mains »</p>	<p>Intervenante : Sabine ETCHEVERTZ, Bayonne Santé service</p> <p>Gentiane DEDIEU, directrice de l'Ehpad Olivier DARBLADE</p>	<p>Séance 4, le 13/11</p>
<p>exemple de projet de prévention : signalétique exemple de projet de promotion de la santé : jardin thérapeutique exemple de stimulation sensorielle : Snoezelen comme approche avant d'acquiescer au matériel (formation du personnel)</p>	<p>Intervenant : M. LAFON, directeur de l'Ehpad Louis Braille</p>	<p>Séance 5, le 27/11</p>

Ressources documentaires, disponibles sur la plate-forme collaborative

- PSH-FNES-VF, « Promouvoir la santé et le bien-être dans le champ Médico-Social » ; guide
- INPES, « Comment améliorer la qualité de vos actions en promotion de la santé ? » ; guide
- CODEPS, « Méthodologie et évaluation de projets en éducation et promotion de la santé-bibliographie » ; guide
- Fiche_reflexe_PRAGE 11 : « Troubles de la déglutition, dysphagie, presbyphagie »