



Les professionnels et le suicide

M. VEROUX / M. S. PERRY
4 novembre 2014



Les populations à risque

- Les professionnels en santé mentale sont exposés aux risques de suicide chez les patients présentant principalement :
 - une dépression
 - une schizophrénie
 - des épisodes mixtes (troubles de l'humeur)
 - des situations de désinsertion



Le décès et l'équipe soignante

- Ces décès sont :
 - Subits
 - Imprévus
 - Violents
 - Brutaux
- ⇒ Potentiellement traumatisants et délétères pour les équipes



Apparition de questionnements

- Sur sa propre culpabilité
- Sur un sentiment d'échec
- Sur sa responsabilité
- Sur ses compétences et la confiance de sa propre capacité de soignant

Les différentes réactions

- La littérature décrit des 2 types de réactions :
 - Émotionnelles
 - De stress (Symptômes de stress post traumatique pour ceux ayant été confrontés à la scène du suicide)
- Celles-ci peuvent avoir des répercussions sur les pratiques professionnelles



Les réactions émotionnelles les + fréquentes

- Le choc
- La culpabilité
- Le sentiment d'impuissance
- La tristesse
- La colère
- La honte
- Un sentiment d'échec
- Impact au niveau de la vie personnelle
(angoisse, culpabilité, perte de estime de soi...)



Les réactions de stress

- Pensées intrusives (images, souvenirs)
- Evitement (d'y penser, d'en parler)
- Réveil nocturne
- Irritabilité
- Hypervigilance



Répercussions professionnelles

- Vécu de perte de sens face à « l'absurde » de la mort
- Vécu de culpabilité, d'impuissance et d'isolement
- Vécu d'insécurité et de menace



Répercussions professionnelles

- Risque de surévaluation du potentiel suicidaire
- Augmentation de l'anxiété devant les patients suicidaires
- Consultations plus fréquentes des collègues
- Réticence à suivre des patients suicidaires
- Augmentation des hospitalisations préventives



Suicide : effets déstabilisants sur l'équipe de soins

- Augmentation de la tension
- Apparition d'un climat de crainte et de blâme
- Mise en place d'une vigilance accrue et de méfiance envers les patients

Mesures à prendre

- Suicide prend au dépourvu professionnels et institution :
 - ⇒ Accompagnement des soignants : il participe à rétablir la vie institutionnelle momentanément interrompue
 - ⇒ Nécessité d'activité de Post Vention , dont l'objectif est de réduire les effets négatifs d'un décès par suicide
 - ⇒ Possibilité pour le soignant de parler de l'événement, de ne pas rester seul devant ses doutes et ses émotions
 - ⇒ Recommandation pour les équipes de contacter la famille



Conséquences d'une mauvaise prise en charge

- Si absence de moyens en sus de la gestion individuelle, risque :
 - Augmentation du niveau de stress
 - Épuisement professionnel
 - Réticence de continuer à travailler avec la population à risque
 - Conflit au sein des équipes et l'institution

Conclusion

- Professionnels se voient confronter à leur impuissance
- Forte probabilité de vivre cette situation au moins 1 fois dans leur vie professionnelle
- Face aux émotions et doutes → Souhaitable de partager avec les collègues
- Expérience pouvant aussi aider les professionnels à évoluer.