

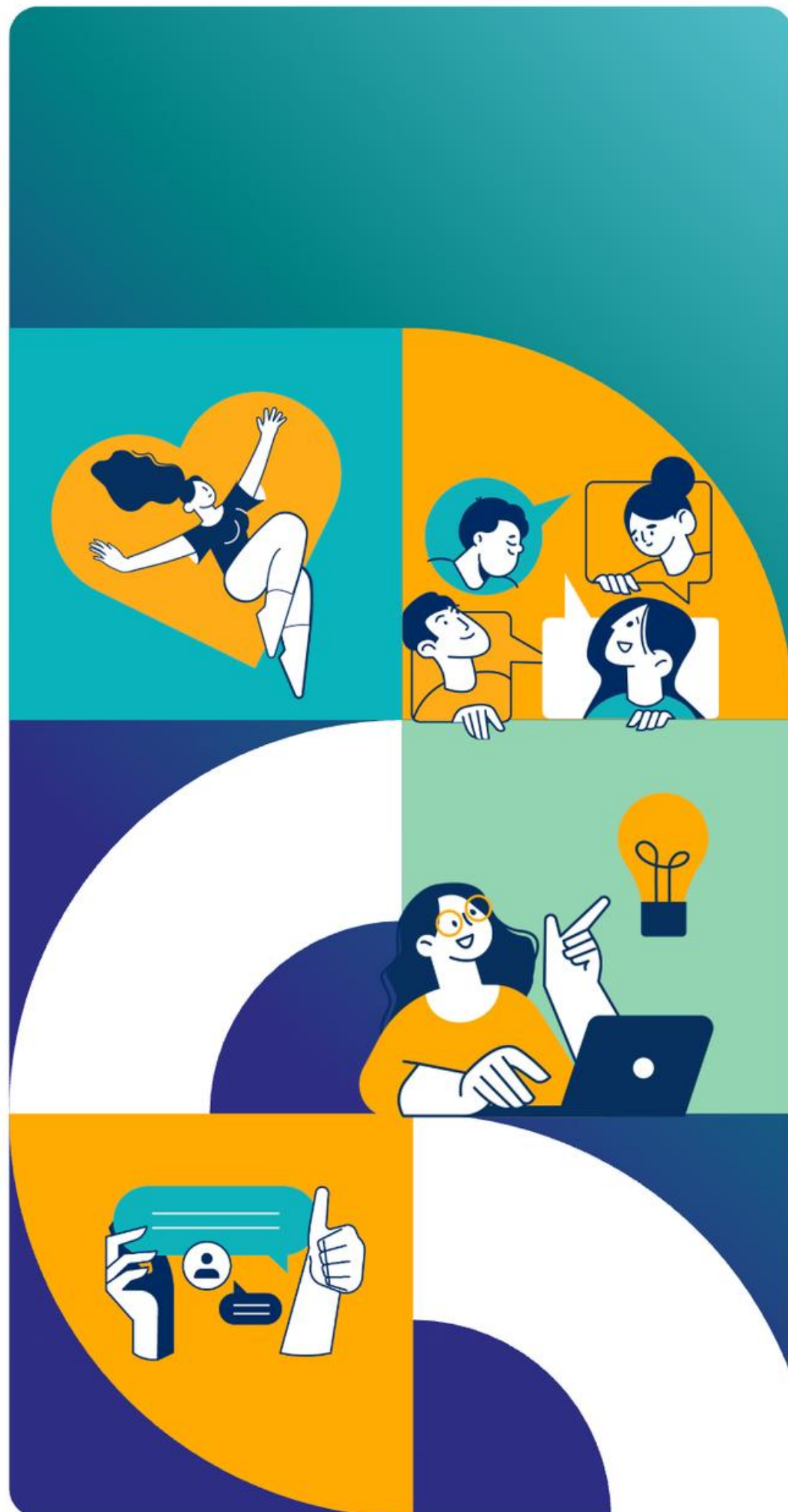


ETHNA

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ET
SPORT SANTÉ EN NOUVELLE-AQUITAINE

Place des Usagers Partenaires en ETP

Présentation de ressources utiles au partenariat en santé



Plateforme régionale ETP et sport santé



Éducation thérapeutique du patient (ETP)

Développer et faire connaître

Faciliter la mise en réseau des acteurs

Développer les bonnes pratiques

Donner leur place aux patients et aux aidants

Sport santé – Dispositif PEPS*

Faire connaître les bénéfices du PEPS

Rendre accessibles les ressources et outils

Faciliter l'orientation des patients et aidants

* Prescription d'Exercice Physique pour la Santé



ETHNA

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ET
SPORT SANTÉ EN NOUVELLE-AQUITAINE

L'éducation thérapeutique du patient

L'ETP, c'est quoi ?

Education Thérapeutique du Patient*

- Processus continu d'apprentissage, en complément de la démarche de soins.
- Centrée sur le patient, elle comprend des activités organisées d'information, d'apprentissage et d'aide psychosociale, concernant les habitudes de vie, dans un objectif de santé de la personne.
- Dispensée gratuitement en équipe pluridisciplinaire en établissement, en ville ou à distance.



L'ETP expliquée en vidéo

<https://www.youtube.com/watch?v=EGmWZPSckAk> (1'50)

* Définition à partir de la source « recommandation ETP Définition, finalités et organisation » HAS juin 2007

1



Élaborer un
diagnostic éducatif

2



Co-définir un parcours
d'ETP personnalisé
avec des objectifs

3



Mettre en œuvre les
séances individuelles
et collectives du
programme

4



Évaluer les
compétences acquises
dans le programme



ETHNA

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ET
SPORT SANTÉ EN NOUVELLE-AQUITAINE

Focus sur

La place de l'Usager

Partenaire en ETP

Schématisation des différents types d'expériences



Le **partenariat en santé** promeut la co-construction, la co-décision et la co-mise en oeuvre des projets de santé de chacun et de tous.

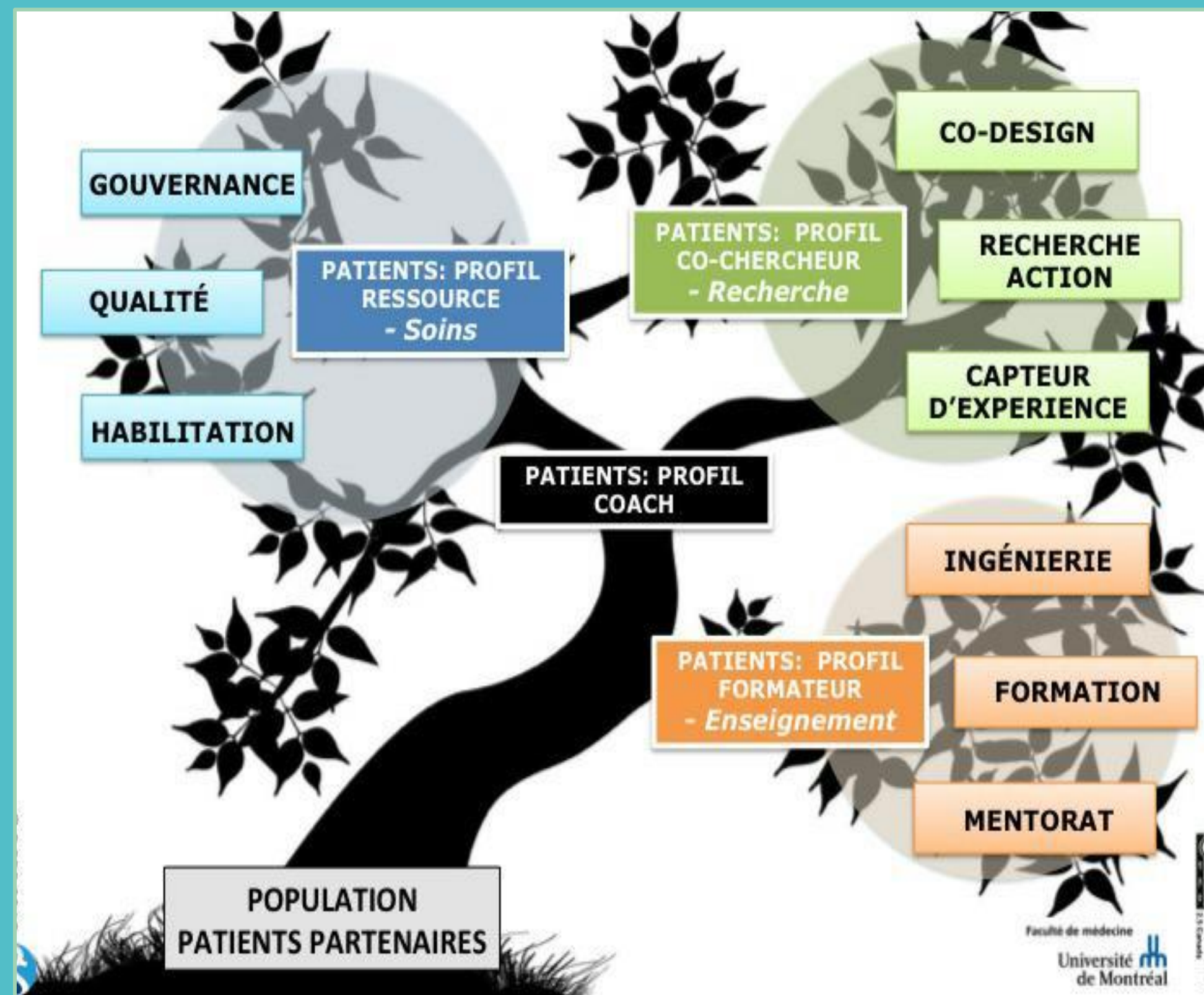
Cette démarche encourage la collaboration entre usagers-citoyens, patients, proches-aidants, acteurs de l'accompagnement sanitaire et médico-social, acteurs de la formation et de la recherche.

L'Usager Partenaire, c'est qui ?

La dénomination de l'**Usager Partenaire (UP)** est un terme qui regroupe les différentes formes d'engagement dans le domaine de la santé.

- **Usager** (patient, aidant, personne vivant avec un handicap) utilisant le système de santé
- **Partenaire** : impliqué dans une démarche partenariale (selon le degré d'engagement issu du Montreal Model).

Choix du terme « Usager » conformément au terme utilisé par la HAS.
https://www.has-sante.fr/jcms/p_3568266/fr/comprendre-lengagement-des-usagers 2025



L'UP en ETP:

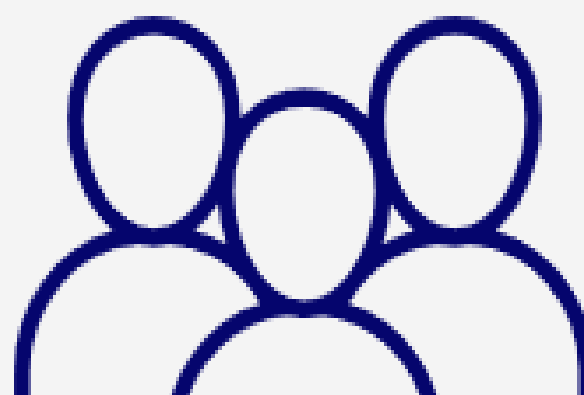
Co-décision

Co-construction

Co-mise en œuvre

**Co-construction du programme
ou son réajustement**

**Soutien à la communication
du programme vers l'extérieur**



MISSIONS

**Co-animation de séances
individuelles ou collectives
(dont BEP)**

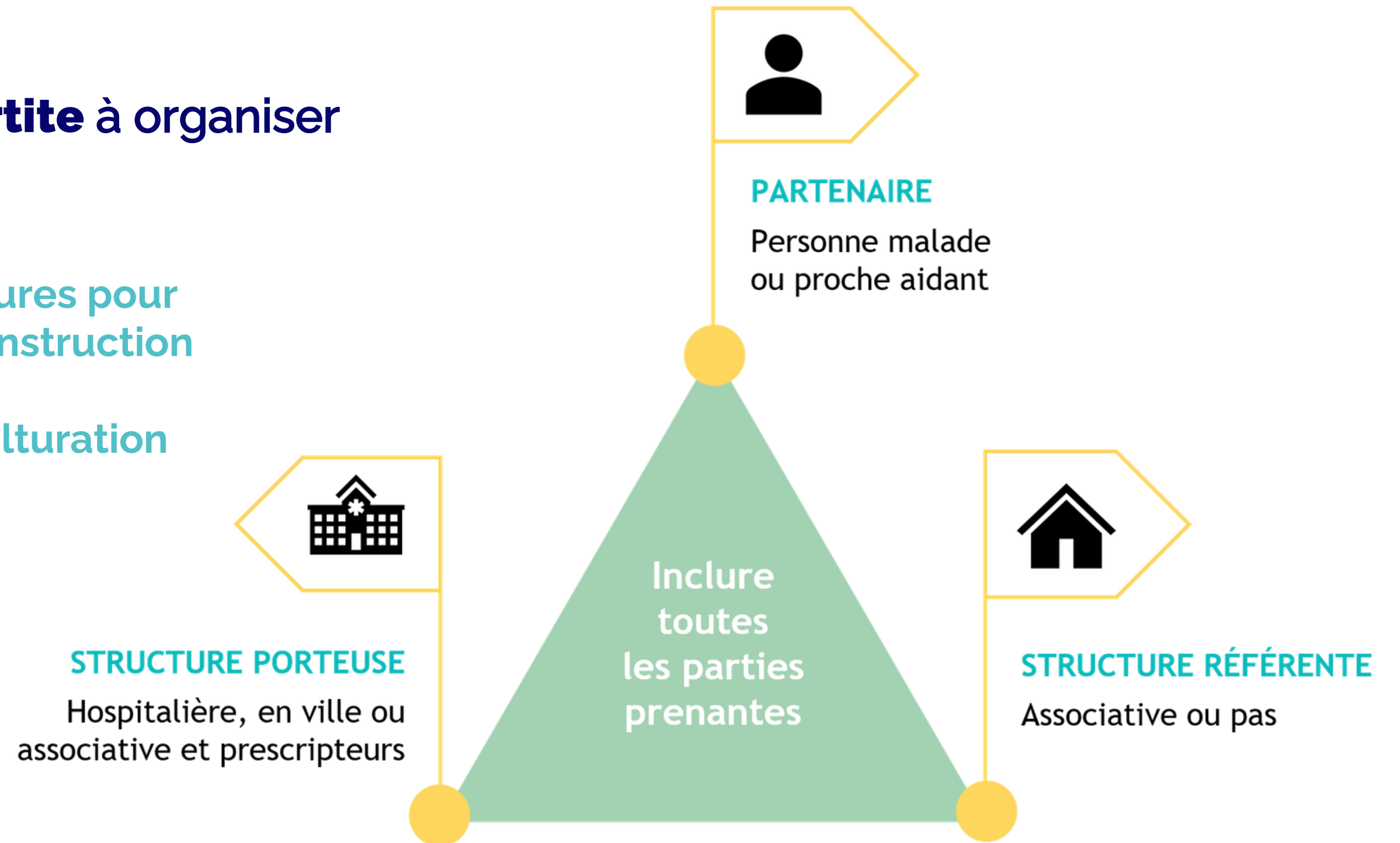
Témoignage du parcours de soins

Evaluation du programme ETP

Les constats

Une relation bi ou tripartite à organiser

- Dépasser les postures pour aller vers la co-construction
- Acquérir une acculturation commune



MUTUALISER | ACCOMPAGNER | CO-CONSTRUIRE | FORMER

Quelques données régionales sur le partenariat en ETP

Selon les Usagers Partenaires et les professionnels des programmes de Nouvelle-Aquitaine*

Les professionnels sont souvent les mieux à même de repérer les partenaires éventuels.
Le témoignage est la première étape mais pas la seule.



Bénéficiaires & le programme ETP

- Temps d'échanges riches
- Création de l'alliance thérapeutique



Professionnels du programme

- Evolution des pratiques
- Enjeux psychosociaux dans le programme



Usagers Partenaires

- Enrichissement personnel
- Amélioration estime de soi



“Mon implication est un soutien et donne du crédit à l'ensemble des interventions des professionnels de santé dans le programme ETP”
Usager Partenaire.

* Baromètre ETHNA de l'engagement des UP en ETP: édition 2023 – 2025 – 2026 <https://ethna.net/agenda/200/baromtre-2025-de-lengagement-des-usagers-partenaires-en-etp-en-nouvelle-aquitaine-2me-dition>



ETHNA

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ET
SPORT SANTÉ EN NOUVELLE-AQUITAINE

Solutions d'intégration de l'Usager Partenaire en ETP

Des solutions d'intégration

ETHNA appuie les démarches par la création et le partage d'outils :

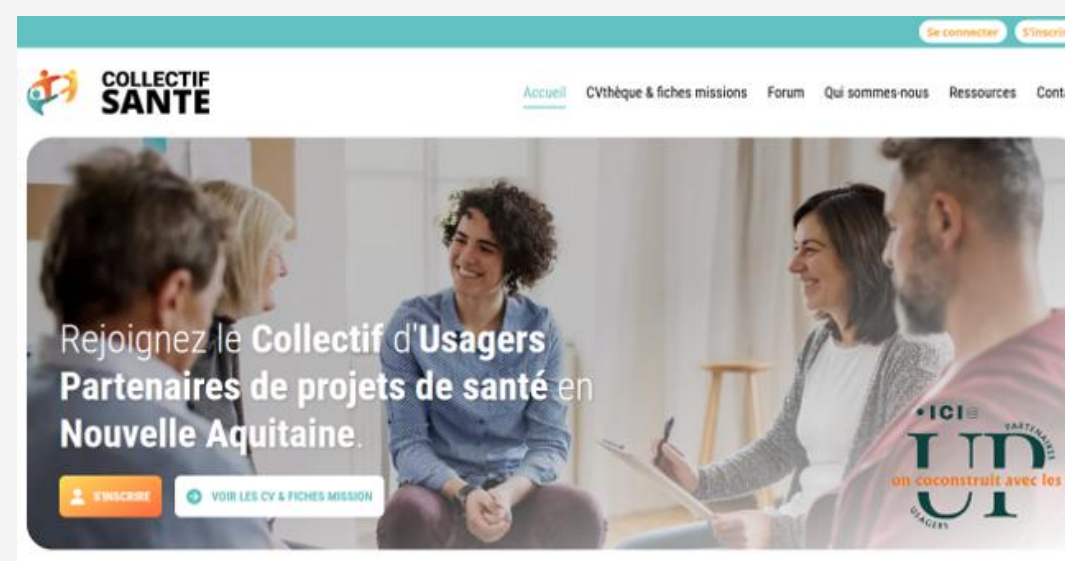
usagers partenaires en ETP



**Co-construit avec France Assos
Santé Nouvelle-Aquitaine**

[En savoir plus](#)

Le collectif Santé



**Le collectif des Usagers
Partenaires de Nouvelle-Aquitaine**

[En savoir plus](#)

Le dispositif Bourse formation

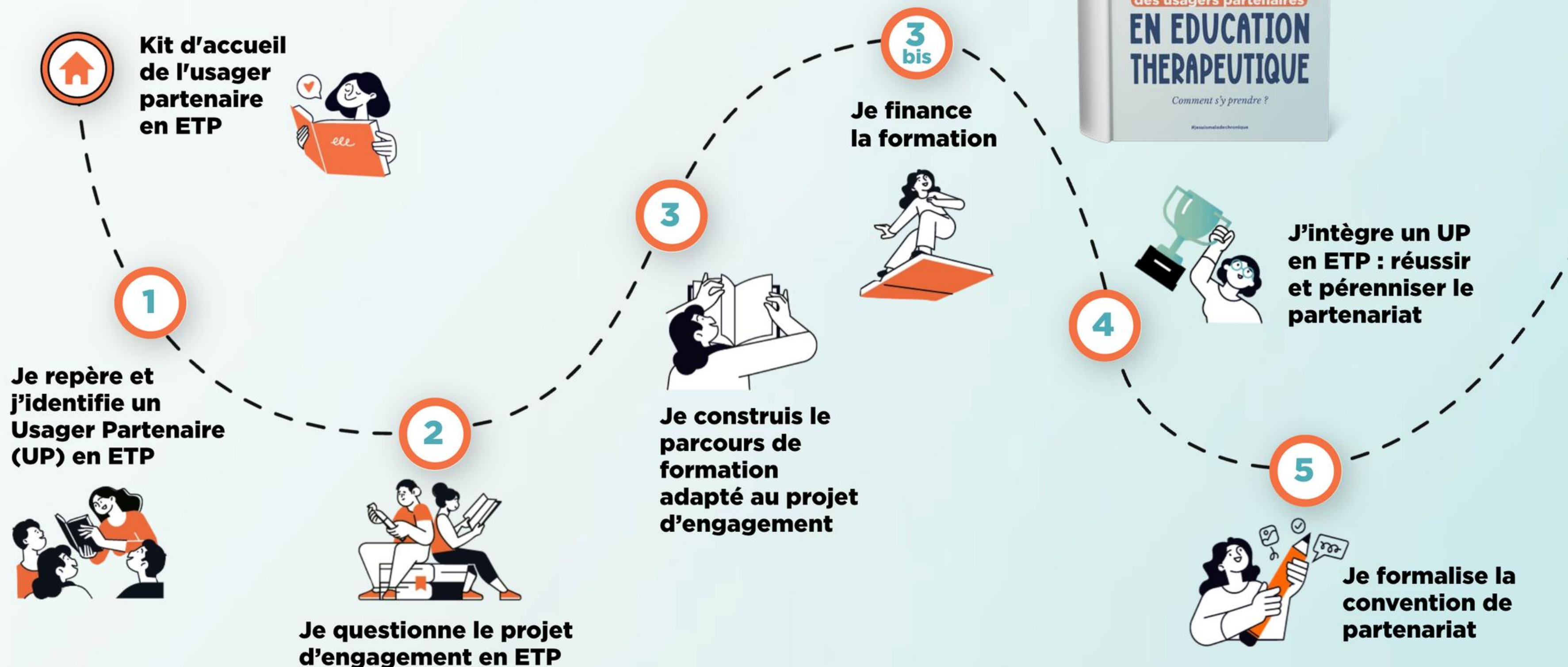


**Une aide financière pour
soutenir les projets de
formation en ETP**

[En savoir plus](#)

Des solutions d'intégration

Des fiches pratiques :



Des solutions d'intégration

Guide de l'engagement : Check-list du partenariat de la HAS, 2026


HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

FICHE

Check-list du partenariat

Adoptée le 28 mai 2026

Le partenariat en santé est le fait d'agir ensemble pour le bien-être physique, mental et social de chacun, en reconnaissant et en s'appuyant sur la complémentarité des expériences, savoirs et compétences des patients/proches aidants/personnes accompagnées et des professionnels du système de santé, par la co-construction, co-décision, co-mise en œuvre des projets de santé de chacun et de tous. (Savoirs Patients)

La liste suivante permet de vérifier la conformité des actions aux principes du partenariat.

Tableau : Check-list rapide du partenariat

Critère	Oui	Non	En cours
Y a-t-il un diagnostic partagé ?			
Y a-t-il au moins 2 patients partenaires impliqués ?			
Y a-t-il un organe de pilotage incluant au moins un patient partenaire ?			
Les patients partenaires ont-ils une voix délibérative ?			
Un document d'orientation (fiche action, feuille de route, clarification des rôles et missions des partenaires...) est-il établi ?			
Les réunions ou actions sont-elles menées par un(e) professionnel(le) et un(e) patient(e) ?			
Les relevés de conclusions des réunions font-ils l'objet d'une validation par l'ensemble des partenaires ?			
Les objectifs précis et les critères d'évaluation sont-ils discutés et adoptés ensemble au départ ?			
La promotion des résultats de l'action est-elle faite en commun ?			
Les bénéficiaires de l'action, du projet ou du programme sont-ils informés des résultats ?			


HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

Développer la qualité dans le champ
sanitaire, social et médico-social

© Haute Autorité de santé - mai 2026

ÉVALUER LE PARTENARIAT EN COURS

(ETP et Hors ETP)



Vérifier la conformité des actions aux principes du partenariat



10 indicateurs

Des solutions d'intégration

Le Collectif Santé des Usagers Partenaires de Nouvelle-Aquitaine

Un site internet dédié au partenariat en santé

- CVthèque et fiches missions
- Retours d'expérience d'initiatives inspirantes
- Forum de discussion
- Ressources sur le partenariat

Le Collectif Santé

- Réunit toutes les personnes qui souhaitent s'impliquer dans la démocratie en santé.
- Facilite les mises en relation entre les acteurs du partenariat en santé de Nouvelle-Aquitaine.
- Anime des groupes de réflexion pour faire avancer le partenariat en santé



[Déposer mon CV](#)

[Déposer une fiche mission](#)

Des solutions d'intégration

Le dispositif Bourse Formation



- Une aide financière pour soutenir les **projets de formation**
- À destination des patients et aidants déjà en lien avec un programme ETP, dans lequel ils interviendront ou interviennent déjà.
- Aide maximale à hauteur de **1000€**



Documents à télécharger
sur le [site internet d'ETHNA](#)

- Onglet "ETHNA"
- Actions phares
- La bourse d'ETHNA



ETHNA

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ET
SPORT SANTÉ EN NOUVELLE-AQUITAINE

Plus d'informations sur

ethna.net

in

f



Rejoignez ETHNA !

Adhérez à la Plateforme ETHNA et rejoignez la communauté des acteurs de l'ETP et du sport santé de Nouvelle-Aquitaine

Nous contacter

contact@ethna.net

06 67 28 30 32