



ETHNA
ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ET
SPORT SANTÉ EN NOUVELLE-AQUITAINE

Plateforme **ETHNA**

**Développer l'éducation thérapeutique
et le sport santé en Nouvelle-Aquitaine**

FÉDÉRER | ACCOMPAGNER | CO-CONSTRUIRE



ethna.net



Plateforme régionale ETP et sport santé



Éducation thérapeutique du patient (ETP)

Développer et faire connaître l'ETP

Faciliter la mise en réseau des acteurs

Développer les bonnes pratiques

Donner leur place aux patients et aux aidants

Sport santé – Dispositif PEPS*

Faire connaître les bénéfices du PEPS

Rendre accessibles les ressources et outils

Faciliter l'orientation des patients et aidants

** Prescription d'Exercice Physique pour la Santé*

L'association ETHNA

Impulsée par l'ARS Nouvelle-Aquitaine, la Plateforme ETHNA a pour objectif **d'accompagner le développement de l'éducation thérapeutique et du sport santé en Nouvelle-Aquitaine.**

Mixte et transversale, ETHNA est **basée sur la co-construction** et dotée d'une gouvernance représentative qui illustre la mise en œuvre de la **démocratie en santé.**

ETHNA réunit les acteurs de l'ETP et du sport santé dans **5 collèges** :

- Patients, aidants et associations d'usagers
- Dispositifs de coordination
- Etablissements sanitaires publics et privés
- Structures et professionnels exerçant dans le champ de la santé de ville
- Structures ressources et organismes de formation en santé



Mettre en réseau les acteurs



Diffuser les bonnes pratiques



Améliorer la visibilité de l'offre ETP et sport santé



Donner leur place aux usagers, bénéficiaires et partenaires

L'équipe ETHNA

Les administrateurs

20 membres

[Liste complète ICI](#)



Michel Chapeaud
Président



David Communal
Vice-Président



Joël Barbry
Vice-Président

La cellule opérationnelle



Paule Rigollet
Responsable
administratif, juridique
& financier



Alexia Antoine
Responsable
coordination &
développement réseau



Fanny Génolini
Coordinatrice régionale
PEPS & SSBE



Nadine Lamarque
Assistante
de gestion



Mirella Mauffrais
Chargée de mission
ETP, en alternance



ETHNA

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ET
SPORT SANTÉ EN NOUVELLE-AQUITAINE

L'éducation thérapeutique du patient

L'ETP, c'est quoi ?

Education Thérapeutique du Patient*

- Processus continu d'apprentissage, en complément de la démarche de soins.
- Centrée sur le patient, elle comprend des activités organisées d'information, d'apprentissage et d'aide psychosociale, concernant les habitudes de vie, dans un objectif de santé de la personne.
- Dispensée gratuitement en équipe pluridisciplinaire en établissement, en ville ou à distance.



L'ETP expliquée en vidéo

<https://www.youtube.com/watch?v=EGmWZPSckAk> (1'50)

* Définition à partir de la source « recommandation ETP Définition, finalités et organisation » HAS juin 2007

1



**Elaborer un
diagnostic éducatif**

2



**Co-définir un parcours
d'ETP personnalisé
avec des objectifs**

3



**Mettre en œuvre les
séances individuelles
et collectives du
programme**

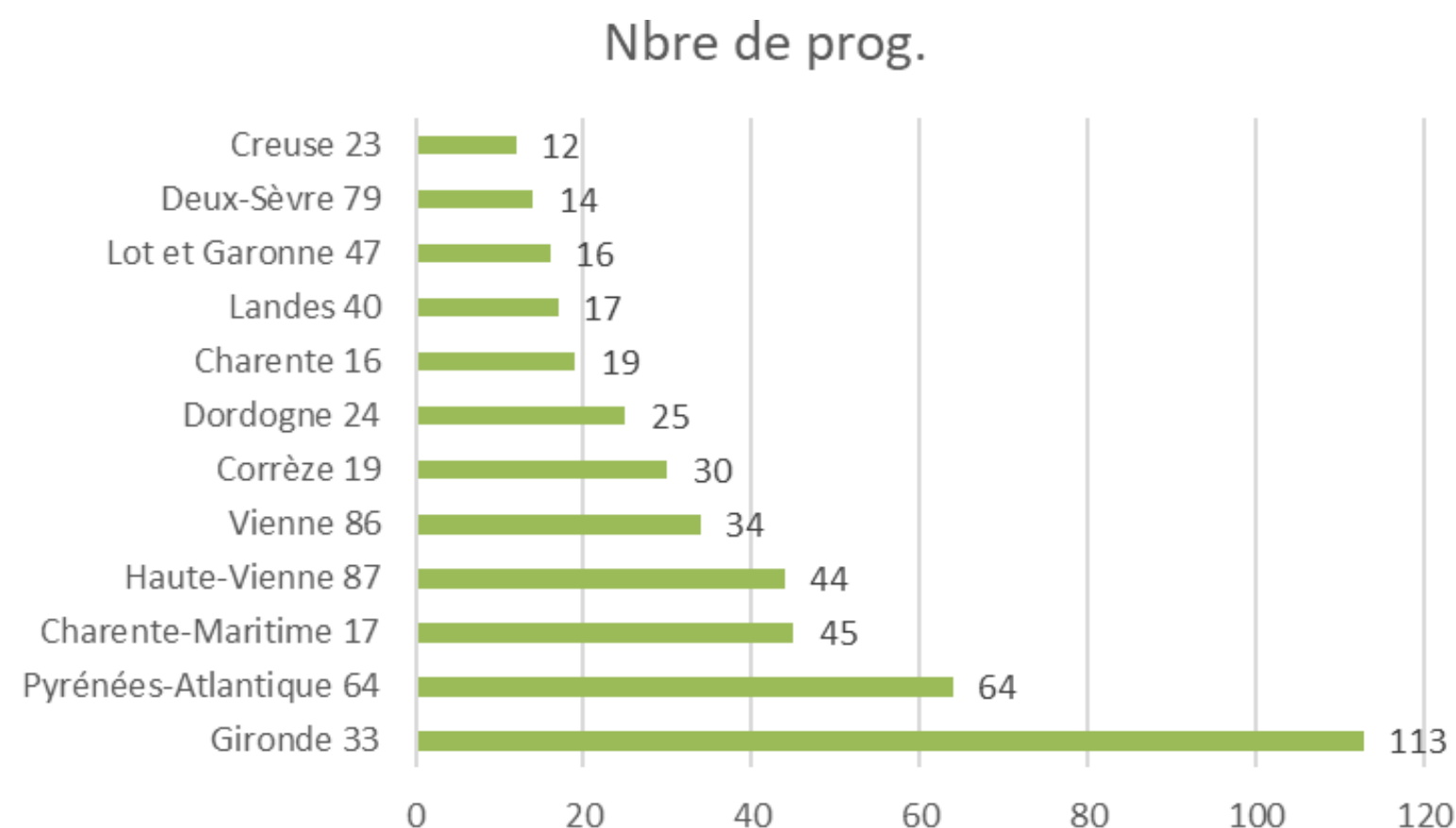
4



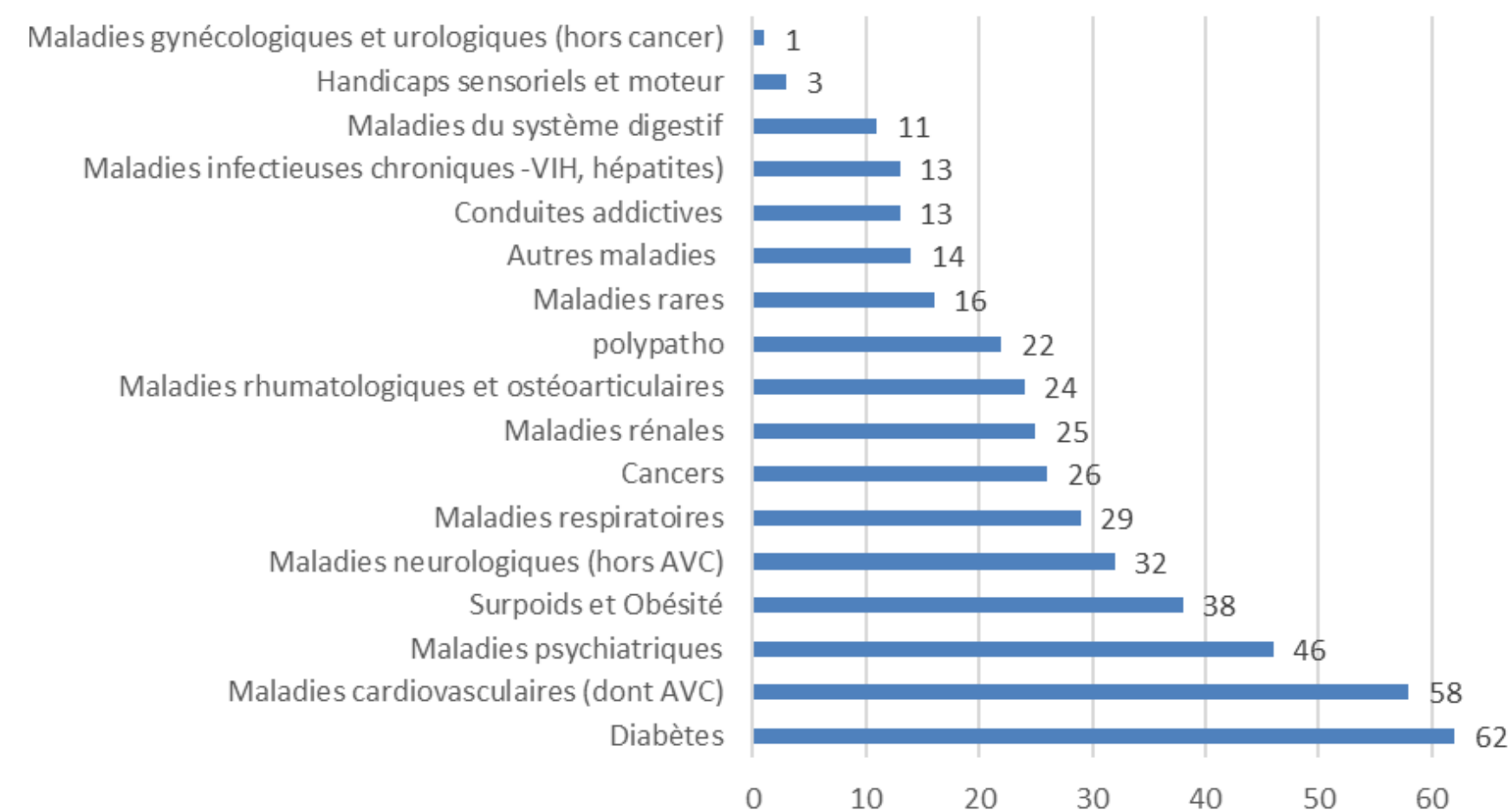
**Evaluer les
compétences acquises
dans le programme**

L'activité ETP en Nouvelle-Aquitaine

- **433** programmes
- **575** lieux de dispenses
- **80%** ont lieux en établissements de soins
- **30%** des programmes ETP collaborent avec UP



Nbre de prog. ETP = 433 en 2024

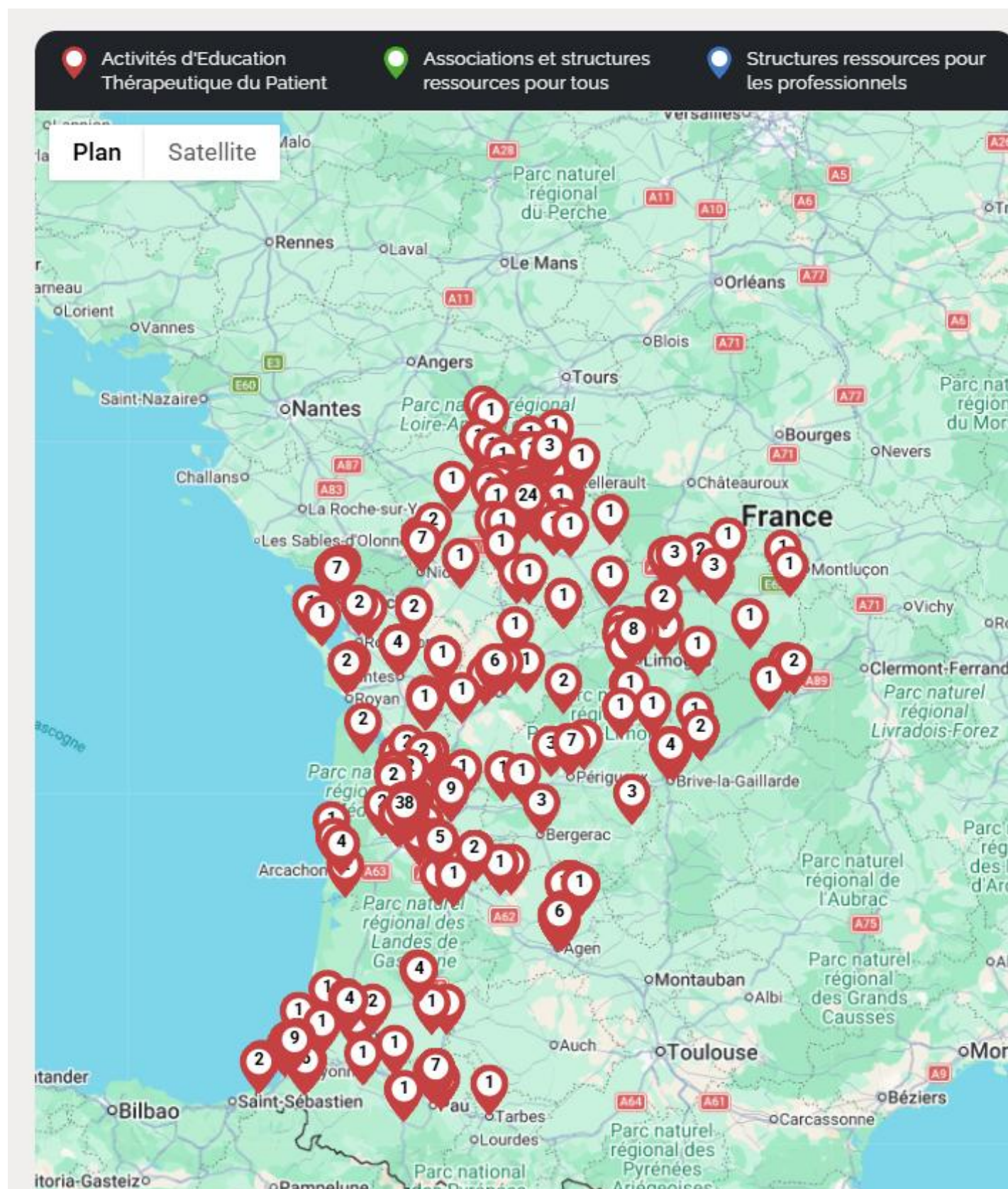


* Source ETHNA 2024

Les adhérents d'ETHNA ont accès à une extraction excel de certaines données de la cartographie

CARTOGRAPHIE INTERACTIVE

[Démonstration
en 1 clic](#)



Vos programmes ETP en Nouvelle-Aquitaine

Cette carte interactive a pour objectif de recenser les programmes autorisés d'Education Thérapeutique du Patient en Nouvelle-Aquitaine :

- ↳ Pour **bien utiliser cette cartographie** : [consultez le tutoriel](#)
- ↳ Pour **mettre à jour une fiche programme**, [cliquez ici](#)
- ↳ Pour **accéder aux données au format Excel**, (uniquement pour les adhérents ETHNA - se connecter sur son espace au préalable). Si vous n'êtes pas encore adhérent, [cliquez ici](#).

Pour toute question, contactez-nous.

[Contactez-nous →](#)

Vous ne trouvez pas d'offre sur votre territoire adaptée à vos besoins ?

Contactez directement l'UTTEP de votre département pour plus d'informations

[Contacts des UTTEP →](#)

Vous souhaitez trouver un programme ETP dans l'une des régions limitrophes à la Nouvelle-Aquitaine ?

Rapprochez-vous des pôles régionaux ETP :

- ↳ **Auvergne-Rhône-Alpes** : Ephora > [Voir la cartographie ETP](#)
- ↳ **Centre Val de Loire** : Prévaloir > [Voir la cartographie ETP](#)



ETHNA

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ET
SPORT SANTÉ EN NOUVELLE-AQUITAINE

Le sport santé Dispositif PEPS

Le PEPS, c'est quoi ?



Prescription d'Exercice Physique pour la Santé :

- Un dispositif régional qui facilite l'accès à une **activité physique adaptée, sécurisée et progressive**, pour toute personne inactive, en perte d'autonomie, porteuse d'une maladie chronique ou avec des facteurs de risques. Sur prescription médicale, il propose un **accompagnement personnalisé** visant à reprendre une activité puis à favoriser une pratique régulière et autonome.
- Un dispositif partenarial, co-piloté par l'ARS Nouvelle-Aquitaine, la DRAJES et la Région Nouvelle-Aquitaine, et **coordonné par la Plateforme ETHNA**.
- Il s'appuie sur un réseau de **15 coordonnateurs départementaux et de professionnels référencés PEPS** qui déploient le dispositif avec les acteurs locaux et les Maisons Sport-Santé (MSS)*.

**MSS : Orienter et accompagner les personnes qui souhaitent pratiquer une activité physique et sportive à des fins de santé et de bien-être, quel que soit leur âge.*



+30 000 bénéficiaires
1900 encadrants
sportifs formés



1810 activités
sportives recensées
+ de 1000 lieux



L'intégration de
l'Usager Partenaire
ou association de
patient est indiquée
dans la formation
PEPS niveau 1



Trouver un
coordinateur
départemental PEPS



Le dispositif PEPS



DECLIC

Personnes avec **limitations fonctionnelles MINIMES**

ELAN

Personnes avec **limitations fonctionnelles MODÉRÉES**

PASSERELLE

Personnes avec **limitations fonctionnelles IMPORTANTES**

Le médecin prescrit de l'Activité Physique Adaptée (APA) via le dispositif PEPS

Réaliser un **bilan d'activité physique** par une plateforme d'évaluation PEPS

Démarrer l'**activité de façon adaptée** avec un éducateur formé niveau PEPS 1

Réaliser un **bilan d'activité physique** par une plateforme d'évaluation PEPS

Accompagnement personnalisé pour débuter l'activité avec un éducateur formé niveau PEPS 2

Réaliser un **bilan d'activité physique** par une plateforme d'évaluation PEPS

Orientation vers activité appropriée avec un enseignant APA ou kiné



Favoriser l'activité physique adaptée, sécurisée et durable pour améliorer la santé et la qualité de vie



Pour toute personne inactive, non autonome et/ou malade chronique ou à risque de le devenir



Des professionnels et structures qualifiés partout en Nouvelle-Aquitaine

Cartographie interactive

Zoom sur la ville de Bordeaux

Démonstration
en 1 clic





ETHNA

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ET
SPORT SANTÉ EN NOUVELLE-AQUITAINE

Plus d'informations sur

ethna.net



Rejoignez ETHNA !

Adhérez à la Plateforme ETHNA et rejoignez la communauté des acteurs de l'ETP et du sport santé de Nouvelle-Aquitaine

Nous contacter

contact@ethna.net

[t](tel:0667283032)

06 67 28 30 32